

# 令和元年度 ストレスマネジメント研修（管理職員コース） ～ 部下も自分も守る管理職のストレスマネジメント～ 開催要綱

## 1 目 的

福祉の仕事は対人援助が基本であり、夜勤や変則勤務等で、心身の生体リズムを崩しやすい環境にあります。そのような環境が引き起こすストレスは、職員のバーンアウト（燃え尽き症候群）や離職に直結する可能性が高く、できる限り未然に防ぐことが必要です。

本研修は、メンタル不調による休職者や離職者が増加する中、自分自身やスタッフが生き生きと働ける職場環境づくりのために、管理職が知っておくべきストレスマネジメントの基礎知識やメンタルケアに関する知識と技術について、学ぶことを目的として実施します。

## 2 主 催

社会福祉法人 福岡県社会福祉協議会

## 3 開催期日

（１）A日程 令和元年7月 3日（水）

（２）B日程 令和元年7月22日（月）

## 4 会 場

（１）A日程 クローバープラザ 東棟5階 506研修室

（２）B日程 クローバープラザ 東棟5階 508研修室  
春日市原町3-1-7

## 5 対 象 者

社会福祉施設・事業所及び社会福祉協議会の管理職員（施設長・管理者を含む）

## 6 定 員

各日程72名

定員に達し次第、締め切らせていただきますので、あらかじめ御承知おきください。

定員超過等で受講をお断りする場合や日程の変更をお願いする場合は、その旨本会から御連絡します。

## 7 受 講 料

各日程5,000円

研修当日に受付でお支払いください。

おつりのないよう御協力ください。

お支払いいただいた受講料は返金できませんので、御承知おきください。

## 8 日 程

9:20 9:50 10:00 12:00 13:00 17:00

受付	開会	講義・演習	昼食 休憩	講義・演習	閉会
----	----	-------	----------	-------	----

9時50分の開会までに受付を済ませてください。

## 9 内 容

内 容	
1	メンタルヘルスを取り巻く現状
2	社会情勢の変化を理解する
3	陥りがちな悪循環 <ul style="list-style-type: none"><li>・労働力不足のバッドサイクル</li><li>・悪循環を断ちきる方法</li></ul>
4	ストレスチェック制度について
5	セルフケアとラインケア <ul style="list-style-type: none"><li>・事業所における労働者の心の健康づくりのための指針（4つのケア）</li><li>・ラインケアに関連する法律</li></ul>
6	生き生き職場の条件
7	組織の成功循環モデル
8	ストレスの基礎知識
9	管理職が身につけたい関わり方の基本 <ul style="list-style-type: none"><li>・非言語に気をつける</li><li>・否定の言葉を封印する</li><li>・発言直後の感謝の言葉</li><li>・本能欲求を満たす「承認」</li><li>・「傾聴スキル」でコミュニケーション上手になる</li></ul>

## 10 講 師

NPO法人ヘルスコーチ・ジャパン  
代表理事 最上 輝未子 氏

## 11 申込方法

- (1) 別紙「受講申込書」に必要事項を記入の上、下記事務局あてFAXか郵送でお申込みください。
- (2) FAXの送信エラーにより「受講申込書」が受信できない場合は受講できませんので、FAX送信確認について十分御注意ください。

## 12 締 切 日

令和元年6月21日(金)必着

## 13 受講決定について

受講は先着順に決定し、受講できない場合のみ御連絡します。

#### 14 個人情報の取扱いについて

「受講申込書」に記載された個人情報は、本研修の運営管理の目的のみに利用させていただきます。

#### 15 事務局（申込先）

社会福祉法人 福岡県社会福祉協議会 県民サービス部 研修課 担当 松田、鳥居  
〒816-0804 福岡県春日市原町3-1-7 クローバープラザ東棟4階  
TEL 092-584-3401 FAX 092-584-3402

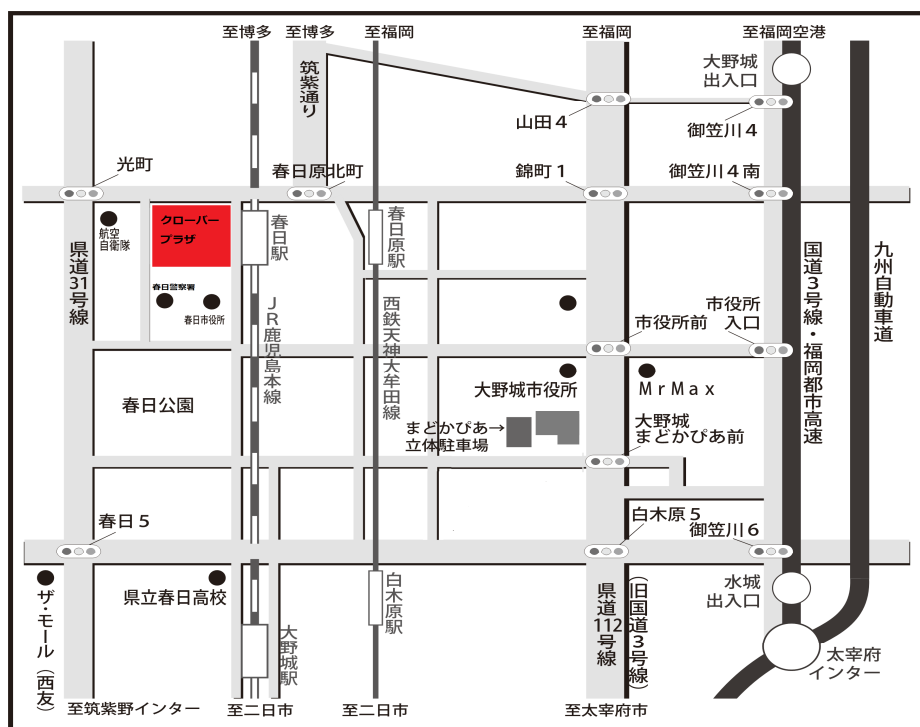
#### 16 天災等の災害による研修の延期等について（ホームページの掲載について）

- (1) 天候不良等のため研修会の開催が危ぶまれる場合には、研修前日の17時までに本会研修課のホームページに延期する等のお知らせを掲載しますので、各自確認をお願いします。
- (2) 施設等でのホームページ閲覧ができない方についてのみ、申込書に記載の緊急連絡先に連絡しますので、必ず御記入ください。

#### 17 その他

- (1) 昼食は各自御準備ください。
- (2) 主催者による駐車場の確保はできません。公共の交通機関を御利用ください。なお、クローバープラザ駐車場の利用料減免はありません。
- (3) 研修会場は、個人の状況に合わせた室内温度調整はできません。温度調節が可能な服装で御参加ください。

#### 会場案内 クローバープラザ（春日市原町3-1-7）



#### JR春日駅前

西鉄春日原駅から徒歩8分

春日公園への駐車は、公園利用者の妨げとなりますので、御遠慮ください。

令和元年度ストレスマネジメント研修 (管理職員コース)  
受講申込書

福岡県社会福祉協議会長 様

施設種別 児童・障害・高齢・保護  
保育・社協  
で困ってください。

施設・事業所名 \_\_\_\_\_

担当者名 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 ( ) \_\_\_\_\_

FAX番号 ( ) \_\_\_\_\_

- 【期日】・A日程 令和元年7月 3日(水)
- ・B日程 令和元年7月22日(月)

No. 県社協 記入欄	日程 希望の日程に 印を付 けて下さい	ふりがな	職 種	経験年数
		氏 名		
	A ・ B			年 ヶ月
	A ・ B			年 ヶ月

福岡県社協研修課のホームページを閲覧できない方の緊急連絡先  
ホームページを閲覧できない方のみ緊急連絡先をお知らせください。

( - - )

定員になり次第、締め切らせていただきます。また、定員超過等で受講をお断りする  
場合や日程の変更をお願いする場合は、その旨本会から連絡します。

経験年数は、令和元年7月1日現在で御記入ください。

講義の参考にしますので、質問等がありましたら下記欄に記入してください。