※記入説明用　　ひもときシート＜事例概要シート＞

施設名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

記入を忘れが多い！

受講番号　　氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

タイトル：

※事例のタイトルは最後に記入（全てアセスメントした上で見えてくる対象者の課題を基にタイトルを決定する）

Ⅰ．事例の状況　（300 字程度）
※あなたや他の職員が介護場面や支援場面で困っていること苦慮していることを具体的に記入する。 出来事を専門用語に直さず、見たまま支援している様子をそのまま記入してください。 自身がそのことに対して困っていることなど率直に記入してください。

Ⅱ．事例提供者（あなた）の属性	
職種	※他の職種も兼任している場合はそれも記入して下さい。
資格	※持っている資格を全て記入して下さい。
役職	※役職がない場合は一般職員記載ください。
経験年数	
性別	□男　・□女
年齢	□10 代　□20 代　□30 代　□40 代　□50 代　□60 代以上

Ⅲ．事例提供者自身（あなた）が感じている事例の課題
※事例の状況に記載したことで貴方が課題だと思っていることを記載してください。

Ⅳ．倫理的配慮
個人や団体が特定されないように配慮し、以下の者からの使用了解を得ている。（以下のうち、1 名以上） □施設長　□施設長以外の管理職　□家族　□本人　□その他（　　）

Ⅴ．事例概要	
年齢・性別	＿＿＿歳　□男　・□女
学歴・職歴	※調べて分かる範囲でなるべく詳細に記入。
家族構成	（施設入所前に一緒に暮らしていた人及び家族の構成、ジェノグラムで作成） ※文章で補足説明しても良い

認知機能		（HDS－R，FAST，などの点数、中核症状の内容など） 代表的な神経心理検査　●長谷川式認知症スケール（HDS-R）●ミニメンタルステート検査（MMSE）●アルツハイマー型認知症評価スケール（FAST）●アルツハイマー病評価スケール（ADAS） ※認知症検査の点数および中核症状の内容をなるべく詳細に記入。
要介護度		□要支援2　□要介護1　□要介護2　□要介護3　□要介護4 □要介護5　□認定外
日常生活自立度	障害老人自立度	□自立　□J1　□J2　□A1　□A2　□B1　□B2 □C1　□C2
	認知症老人自立度	□Ⅰ　□Ⅱa　□Ⅱb　□Ⅲa　□Ⅲb　□Ⅳ　□M
ADLの状態	①食事の様子	□自立　□一部介助　□全介助 特記:
	②排泄の様子	□自立　□一部介助　□全介助 特記:
	③移動の様子	□自立　□一部介助　□全介助 特記:
	④着脱の様子	□自立　□一部介助　□全介助 特記:
	⑤入浴の様子	□自立　□一部介助　□全介助 特記:
	⑥整容の様子	□自立　□一部介助　□全介助 特記:
既往歴・現病		【認知症の症状にかかわる病名】※現病（アルツハイマー型認知症など）確定診断名を記入する 【これまでの認知症症状経過と現状の概略および既往歴】
服用薬		（現在服用中の薬品名・副作用等）
コミュニケーション能力		（コミュニケーションの取り方と理解度）
性格・気質		（以前と現在の性格等での気づき）

それぞれの特記には、例えば食事であれば「一部介助」特記：途中で止めるため、介助が必要、見守りなどに該当する場合は特記にその状況を記載してください

生きがい・趣味	（現在の楽しみ・活動、楽しく行えていること）
生活歴	（今までの生活での仕事、役割、地域での活動など）
人間関係	（現在暮らしている中での関り、同室者やなじめている利用者、職員との関係性）
本人の意向	（アセスメントから見えた本人の要求、本人の言動からの意向、ケアのこだわり、希望など）
ご家族の意向	
事例の発生場所	□介護老人福祉施設　□介護老人保健施設　□介護療養型病床 □デイサービス　□デイケア　□小規模多機能型居宅介護 □グループホーム　□一般病棟　□精神科病棟　□自宅 □地域　□その他（　　）

（注）個人が特定されないように配慮して記載して下さい。

◎すべての欄を必ず記入してください。

◎タイトルは、対象利用者（事例の方）の様子が分かるタイトルを考えつけてください。

◎Ⅱの事例提供者の属性は貴方のことを示しています。

職種は他の職種も兼任しているのであれば、その職種も記入ください。

資格は持っている資格を記入ください。

経験年数は、介護職員（看護研修時は看護師）としての経験年数を記載ください。

役職は一般職の方は一般職と記入ください。その他、役職のある方はその役職名を記載ください。

◎日常生活自立度は、対象利用者の現在の状況から判断した自立度を記載ください。
（医師の意見書や認定調査員の判断と合致しなくても構いません。）

※対象利用者の状況を事例概要シートにまとめ、次にひもときシートを作成してください。

ひもときシートについては、著書やインターネットでの活用の仕方を自己学習して下さい。

ひもときシートは認知症介護実践者研修で学んでいます。研修時の資料やテキストを参考にしてください。