

令和8年度 コーチング研修

開催要綱

1 目 的

社会福祉施設等では、利用者への支援等業務遂行にあたり、限られた人員で成果を出していくために、それぞれの職員が持っている能力ややる気、強みを引き出しながら、主体的に考えて行動できる人材を育成していくことが求められています。

本研修は、管理職やリーダー等、人材を育成指導する立場にある者を対象に、コーチングの基本やコミュニケーション、セルフコーチングを実践的に学び、人材育成指導力を向上させることを目的として実施します。

2 主 催

社会福祉法人 福岡県社会福祉協議会

3 期 日

令和8年10月23日（金）・26日（月）

4 研修方法

「Zoom」を使用したオンライン研修

5 対 象 者

社会福祉施設・事業所及び市町村社会福祉協議会の管理職やリーダー等、人材を育成指導する立場にある者

6 定 員

90名

7 受 講 料

会 員 10,000円

一 般 20,000円

8 日 程

(1) 1日目

9:30 9:50 10:00 12:00 13:00 16:00

受付	開会・オリ	講義・演習	昼食休憩	講義・演習
----	-------	-------	------	-------

※オリ … オリエンテーション

(2) 2日目

9:30 9:55 10:00 12:00 13:00 16:00

受付	事務連絡	講義・演習	昼食休憩	講義・演習	閉会
----	------	-------	------	-------	----

9 内 容

研修日	内 容
1 日 目	・「人材育成指導力」とコーチング ・コミュニケーションの基本 ・信頼関係の構築 ・質問力を高める
2 日 目	・セルフコーチング ・モチベーションの種 ・価値観と感情のコントロール ・仕事における主体性を持つ ・今後の指導方針の策定

10 講 師

アクティブ・サポート・ネットワーク株式会社 専任講師
株式会社 アクトフォーカス 代表取締役 石橋 哲哉 氏（メンタルコーチ）

【プロフィール】

石橋氏は、国土交通省九州地方整備局を経て、2012年フリーのコーチとして独立。現在は、メンタルコーチを主軸に活動しつつ、メンタルヘルス・マネジメントや人材育成の分野において、福祉医療施設や学校、企業等での研修・セミナーの講師や、福岡・佐賀を中心とした公開コミュニケーションセミナーの主宰等、多岐に渡り御活躍されています。

11 研修実施方法について

「Z o o m」を使用したオンライン研修

（1）オンライン研修受講に必要な環境について

ア 通信が安定したインターネット環境（通信料が発生します）

イ カメラ・マイクが使用可能な一人1台のPC環境

講師はパワーポイントを使用して研修を進めるため、画面サイズが小さい端末（スマートフォン等）での研修受講は控えてください。

ウ 受講者が安心して受講できる環境

周囲に他の職員等がいる場所での受講は避けていただき、会議室等の個室での受講をお願いいたします。

エ 講義中は、常時カメラをオンにし、離席は控えていただきます。

オ 研修中にチャット等を使用し、文字入力をお願いする場合があります。

（2）オンライン研修の接続方法等について

ア 研修会の数日前に事業者あてにIDとパスワード、当日資料を受講決定者に送付します。

イ 研修会当日のZOOMの操作説明は行いませんので、事前に御確認ください。

【参考：ZOOMヘルプセンター <https://support.zoom.us/hc/jp>】

ウ 研修の途中でWEB環境が不安定となった場合、映像や音声途切れてしまう可能性があります。以下のURLから接続テストを行い、接続環境を確認できます。【参考：ZOOMテスト <https://zoom.us/test>】

12 申込方法

(1) 本会の会員及び準会員の施設・事業所は、案内メール中にある「お申込みはこちらをクリック」からお申込みいただくと施設・事業所の基本情報入力は不要です。

(2) 本会福祉・介護研修センターホームページの「新着情報」⇒『コーチング研修について』からお申込みください。

URL <https://www.fuku-shakyo.jp/kenshu/>
※右記の二次元コードから読み取れます。



13 申込締切日

令和8年9月18日（金）

14 個人情報の取扱いについて

「受講申込書」に記載された個人情報は、本研修の運営管理の目的のみに利用させていただきます。

15 事務局（申込先）

社会福祉法人 福岡県社会福祉協議会

施設・人材・研修部 福祉・介護研修センター 担当 松田、古城

〒816-0804 福岡県春日市原町3-1-7 クローバープラザ東棟4階

TEL 092-584-3401 FAX 092-584-3402